

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	María Cristina Rodríguez Márquez
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Seminario de Estandarización Antropométrica
Semestre	6°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio) Desarrollar destreza en la aplicación de técnicas de medición estandarizadas de masa, longitud, circunferencias, diámetros y pliegues cutáneos para estimar la composición corporal con precisión y exactitud.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Dinámica de integración. Examen diagnóstico Revisión de criterios de evaluación y contenido temático de la asignatura Integración de equipos de trabajo	Formato escrito del diseño de estrategias didácticas Evaluación diagnóstica	20/ene/2026	2
1. Antropometría composición corporal y 1.1. Tipos y modelos	Debate de discusión Análisis de ventajas y Desventajas	Mapa mental de modelos Artículo	20/ene/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.2. Ventajas / Desventajas de cada uno 1.3. Por grupo de edad: Lactantes, preescolar, escolar, adolescente, adulto, anciano	Presentación por alumnos Trabajo en grupos colaborativos Preguntas intercaladas	Presentación Equipos de trabajo Base de preguntas	27/ene/2026	2
2. Métodos, Técnicas y equipo en la toma de medidas antropométricas 2.1. Métodos y técnicas 2.2. Equipo	Presentación del docente Trabajo en grupos colaborativos Preguntas intercaladas	Línea del tiempo Exposición Presentación	27/ene/2026	2
3. Técnicas de medición: Lohmann e ISAK 3.1. Mediciones de: 3.2. Masa: Peso. 3.2.1. Longitud, talla, sentado, brazada, media brazada. 3.2.2. Circunferencias: cefálica, brazo, cintura, abdominal, cadera, pantorrilla, muslo, cuello. 3.2.3. Diámetros: codo, muñeca, tobillo, rodilla. 3.2.4. Pliegues: subescapular, suprailiaco, tríceps,	Presentación del docente Práctica de ubicación de sitios anatómicos	Esquema de esqueleto humano Equipo de trabajo	03/feb/2026	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

bíceps, muslo, abdominal, supraespinal, pantorrilla.				
4. Estandarización 4.1. Definición 4.2. Conceptos de precisión, exactitud, validez, confiabilidad 4.3. Error Técnico de Medición	Presentación del docente Practica de cálculo de precisión y exactitud Revisión de conceptos y causas de errores técnicos	Presentación Hojas de resultados	10/feb/2026	4
5. Variabilidad 5.1. Biológica 5.2. Error instrumental 5.3. Técnicas de medición 5.4. Importancia	Debate Trabajo en grupos colaborativos	Presentación Artículo	17/feb/2026	4
6. Métodos de estandarización: 6.1. Habicht, 6.2. Promedio de un grupo 6.3. Coeficiente de variación 6.4. Regresión	Presentación del docente Análisis de resultados de estandarización Debate	Equipo de trabajo Hojas de resultados de estandarización	24/feb/2026	4
7. Evaluación y Diagnóstico Nutricio 7.1. Aplicación de índices e indicadores con patrones de referencia 7.1.1. Masa / Longitud	Práctica de mediciones antropométricas de longitudes y anchuras (talla, ancho de codo y largo de brazo)	Equipos colaborativos Equipo antropométrico Hojas de estandarización	03/mar/2026	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

7.1.2. Longitud Circunferencia 7.1.3. Longitud Diámetros	/	Práctica de mediciones antropométricas de circunferencias (circunferencia de cintura)		10/mar/2026	4
	/	Práctica de mediciones antropométricas de circunferencias (circunferencia de brazo,		17/mar/2026	4
		Práctica de mediciones antropométricas de volumen pliegue suprailíaco		24/mar/2026	4
		Práctica de mediciones antropométricas de volumen pliegue tricipital y bicipital)		07/abr/2026	4
		Práctica de mediciones antropométricas de volumen pliegue subescapular			
		Práctica de mediciones antropométricas de volumen peso		14/abr/2026	4
8. Modelos matemáticos		Interpretación de índices e indicadores obtenidos en las mediciones antropométricas Análisis de resultados	Datos de mediciones Equipos colaborativos	21/abr/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Evaluación final Primer Ordinario	Examen teórico Examen práctico	Evaluación por escrito	21/abr/2026 28/abr/2026	2 4
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Revisión de evaluación sumativa	Trabajos entregados Evaluación sumativa	12/may/2026	4
Evaluación final Segundo Ordinario				

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
EBDI	Aplicar técnicas de medición en población objetivo	17/mar/2026 24/mar/2026
Primaria	Aplicar técnicas de medición en población objetivo	21/abr/2026 28/abr/2026

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen	Exposición (x)	55%	Trabajos y tareas, Practica de mediciones Presentación, discusión de
	Lectura de artículos (x)		
	Revisión de casos clínicos (x)		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Trabajo de investigación	(x)		artículo
	Prácticas (taller o laboratorio)	(x)		
	Salidas/ visitas	(x)		
	Exámenes	(x)		
	Otros:		40%	Video tutorial de medidas antropométricas Examen teórico práctico
			5%	En relación con los compromisos en clase

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Girolami, Daniel. El Ateneo. 2003 Libro: Composición corporal. Heymsfield Steven, Lohman, Timothy Wang, Zimian Going, Scott. McGraw-Hill Interamericana. 2007 Guía: Guía práctica de composición corporal. Hanlon, Tom. McGraw-Hill Interamericana. 2007	Evaluación del Estado de nutrición en el ciclo vital humano, McGraw-Hill, 2014 Manual de antropometría Araceli Suverza, Universidad Iberoamericana 2009

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
M. NC. María Cristina Rodríguez Márquez	09/Ene/2026

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar